



4. - 6. November 2011

Eintauchen in die Stille

Yoga-Wochenendseminar am Walchensee

Der Herbst ist geeignet, sich auf sich selbst zu besinnen, zur Ruhe zu kommen und Kraft aus der Stille zu schöpfen. Wir konzentrieren uns in diesem intensiven Yoga-Wochenende auf regenerative Übungen und Pranayamas (Atemübungen).

Freitag, 4. November, 17.00 Uhr - Sonntag, 6. November, 13.30 Uhr

Larisa Vlasov

Yoga-Lehrerin SKA (Sebastian-Kneipp-Akademie)
Hatha-Yoga in der Tradition von B.K.S. Iyengar
- (vyik) Verband der Yogalehrenden im Kneipp Bund
- (DYD) Deutscher Yoga Dachverband
- krankenkassenanerkannte Yogalehrerin

Tel. 0177 / 89 322 43
oder 089 / 72 62 52 01

www.sense4life.de
larisa@sense4life.de



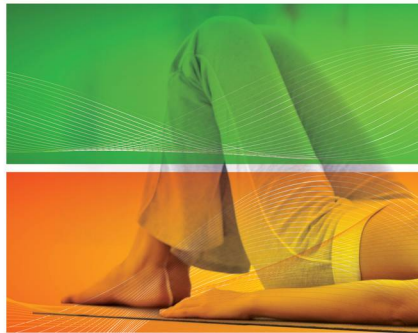


Unterbringung

Inmitten von bewaldeten Bergen liegt der Walchensee, einer der tiefsten und größten Alpenseen Deutschlands. Diese wunderbare Umgebung macht es Dir leichter den Alltag abzustreifen und bei Dir selbst anzukommen. Schlafen werden wir in einer Ferienwohnanlage, in der sich neben dem Yogaraum auch ein kleines Schwimmbad mit einer Gegenströmung befindet.

Kursgebühr:
169,- € (10 Unterrichtsstunden)

**Unterbringung
und Verpflegung:**
99,- € (Verpflegung ist vegetarisch)



Anmeldung zum Yoga-Wochenendseminar

Name

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

telefonisch zu erreichen unter

verbindliche Unterschrift

Bitte überweise die Gesamtgebühr von 268,- € auf das Konto von Larisa Vlasov Nr. 172 13 19 bei der MLP-Bank (BLZ 672 300 00) oder bis 30.10.2011 direkt in bar.

Das Seminar ist auf 12 Teilnehmer begrenzt. Bitte melde Dich bis zum 20. Oktober an. Für Sense4life ist die Anmeldung erst nach Eingang der Gesamtgebühr verbindlich. Falls ein Teilnehmer absagt und kein Ersatz gefunden wird, fallen Stornogebühren in Höhe von 40% der Gesamtgebühren an. Weitere Informationen erhältst Du nach der Anmeldung.