

mit  
Larisa

# DEIN YOGA PLANER

Januar 2024



## KURS

Yogakurs  
12er-Reihe

## TERMIN

Di. 15:00 Uhr / 90 Min.

**Yoga 60 Plus & Menschen mit Krankheitsbildern**

Ab Di. 9. Jan.

Orleansstraße 45 a, RGB

Do. 16:45 Uhr / 90 Min.

Ab Do. 11. Jan.

Am Lilienberg 2

Do. 18:30 Uhr / 90 Min.

Ab Do. 11. Jan.

Am Lilienberg 2

Do. 20:15 Uhr / 90 Min.

Ab Do. 11. Jan.

Online (Zoom Meetings)

## PREIS

Mit Krankenkassenzuschuß  
250 €

## BEMERKUNG

Quereinstieg jederzeit möglich



mit  
Larisa

# DEIN YOGA PLANER

Februar 2024



## KURS

Yogakurs  
12er-Reihe

## TERMIN

Di. 15:00 Uhr / 90 Min.

**Yoga 60 Plus & Menschen mit Krankheitsbildern**

Ab Di. 9. Jan.

[Orleansstraße 45 a, RGB](#)

Do. 16:45 Uhr / 90 Min.

Ab Do. 11. Jan.

[Am Lilienberg 2](#)

Do. 18:30 Uhr / 90 Min.

Ab Do. 11. Jan.

[Am Lilienberg 2](#)

Do. 20:15 Uhr / 90 Min.

Ab Do. 11. Jan.

Online (Zoom Meetings)

## PREIS

Mit Krankenkassenzuschuß  
250 €

## BEMERKUNG

Quereinstieg jederzeit möglich



mit  
Larisa

# DEIN YOGA PLANER

März 2024



## KURS

Yogakurs  
12er-Reihe

## TERMIN

**Di.** 15:00 Uhr / 90 Min.

**Yoga 60 Plus & Menschen mit Krankheitsbildern**

Ab Di. 9. Jan.

[Orleansstraße 45 a, RGB](#)

**Do.** 16:45 Uhr / 90 Min.

Ab Do. 11. Jan.

[Am Lilienberg 2](#)

**Do.** 18:30 Uhr / 90 Min.

Ab Do. 11. Jan.

[Am Lilienberg 2](#)

**Do.** 20:15 Uhr / 90 Min.

Ab Do. 11. Jan.

Online (Zoom Meetings)

## PREIS

Mit Krankenkassenzuschuß  
250 €

## BEMERKUNG

Quereinstieg jederzeit möglich

